

Wat pesten met je doet

Waarom pesten kinderen en wat zijn de gevolgen? Arie Boomsma (KRO) en Sophie Hilbrand (BNN) zoeken de antwoorden tijdens de thema-avond *Dag tegen pesten*. Feit is dat het flink kan doorwerken in je latere leven, weet onderzoeker Gijs Huitsing.

Naar het effect van pesten op je latere leven worden steeds meer internationale studies gedaan, zegt Gijs Huitsing, onderzoeker aan de Rijksuniversiteit Groningen, gespecialiseerd in pesten en sociale netwerken. 'Doordat langlopende studies mensen steeds vaker van kindertijd tot volwassenheid volgen, weten we dat je later een grotere kans hebt op psychische problemen. Depressies en angststoornissen komen bij deze groep vaker voor.' Maar, benadrukt de onderzoeker, er zijn ook genoeg mensen die er later géén last van hebben. 'Als je op de basisschool werd gepest, maar wél een leuke middelbare-schooltijd had, kan dat al een groot verschil maken.'

Hoe werkt pesten door in je volwassen leven? Huitsing: 'Als er in je kindertijd veel over je werd geroddeld en je het gevoel had dat je werd buitengesloten, dan ontwikkel je daar een speciale antenne voor. Je betreft dingen eerder op jezelf. Als er wordt gelachen, denk je sneller: "Het zal wel om mij gaan", terwijl dat helemaal niet zo hoeft te zijn.' Alle onderzoeken wijzen uit dat steun belangrijk is. 'Kinderen die één verdediger hebben op school, voelen zich al veel beter dan kinderen die er helemaal alleen voor staan.' Dat geldt ook op latere leeftijd. 'Je kunt eroverheen groeien, maar het is belangrijk om daarbij hulp te zoeken, in je omgeving of bij een professional. Dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Achter pesten gaat een grote, moeilijke'

wereld schuil; het is lastig om je zwaktes te tonen.' Opmerkelijk genoeg lijden niet alleen mensen die gepest worden. Ook pesters hebben kans op negatieve langetermijengevolgen. Huitsing: 'Uit onderzoek blijkt dat zij een grotere kans lopen om verslaafd te raken aan alcohol of drugs, of in de criminaliteit te belanden.' Tijdens de thema-avond *Dag tegen pesten* brengen Arie Boomsma en Sophie Hilbrand indrukwekkende verhalen van scholieren die gepest worden via internet. Daarnaast bezoekt Tim Hofman enkele slachtoffers en leidt hij een experiment: verborgen camera's registreren hoe lang het duurt voordat omstanders ingrijpen bij een peestsituatie.

● **DAG TEGEN PESTEN 21.00 NED 3**

MIKRO GIDS 51