

# Hoe vaak we poepen zit in onze genen

**GRONINGEN** Het ontlastingspatroon van de mens lijkt vast te liggen in ons genetisch profiel. Dat blijkt uit onderzoek dat mede is gebaseerd op gegevens uit het Groninger Lifelines project, zo meldt de Rijks Universiteit Groningen.

Bij veranderingen in het normale ontlastingspatroon die niet teruggedleid kunnen worden op medicijngebruik of veranderingen in het eetpatroon, is er soms reden om naar een dokter te gaan. Maar wat is een 'normaal' ontlastingspatroon? Waar de meeste mensen eens per dag een grote boodschap doen, is het voor andere mensen normaal om dit drie keer per dag te doen of maar eens in de drie dagen. Deze grote variatie in wat een 'normaal' ontlastingspatroon is, maakt het soms moeilijk om zelf in te schatten of je ontlastingspatroon normaal is. De oorzaak van deze grote variatie lijkt te liggen in ons genetisch profiel.

Een nieuwe publicatie in het wetenschappelijke tijdschrift *Gut* werpt licht op hoe mensen verschillen in hun stoelgang door de rol van bepaalde genen. De publicatie beschrijft de studie waarin bij twee onafhankelijke bevol-

kingsgroepen uit Nederland (LifeLines-Deep) en Zweden (PopCol) is gekeken of er een relatie is tussen hoe vaak we poepen en ons genenpakket. Hiervoor is aan individuen gevraagd om gedurende een periode van een tot twee weken een dagboek bij te houden waarin zij noteerden hoe vaak ze poepten. Daarnaast is van dezelfde individuen DNA afgenomen en zijn deze gegevens aan elkaar gekoppeld.

Het resultaat laat zien dat genen een rol spelen bij vaak of minder vaak naar de wc gaan. Intrigerend hierbij is dat veel van deze genen betrokken zijn bij de manier waarop het lichaam omgaat met substanties die niet lichaamseigen zijn, zoals voedsel en medicatie, en bij de elektrische stimulatie van zenuwen en spieren via zogenaamde ion-kanalen die organen als het brein, hart en darmen aansturen.

De studie laat zien dat er mogelijkheden zijn om slecht begrepen aandoeningen als prikkelbar darmsyndroom te bestuderen met informatie die is verkregen van mensen uit de algemene bevolking en deze te vertalen naar de kliniek. Dit proces wordt ook wel translationele geneeskunde genoemd.