

# Zorgpad COPD

## Dag 2 opnamegesprek

Els Fickers

Verpleegkundig specialist



Rijnstate

# Ziekenhuis Rijnstate Arnhem



- Totaal 882 bedden
- 38 bedden op longafdeling
- Aantal opnames i.v.m. COPD per jaar: 400
- Pilotregio Transmuraal Zorgpad COPD
- Samenwerking met ‘Onze Huisartsen’

# Dag 2 opnamegesprek

Element integrale gezondheidstoestand,  
vier hoofddomeinen:

- Stoornis
- Klachten
- Beperking
- Kwaliteit van leven

## Elementen zorgpad COPD



# Doel dag 2 opnamegesprek

Gesprek met patiënt, familie/mantelzorgverlener en zorgverlener:

- Aanleiding opname
- Lijnen uitzetten voor behandeling
- Verwachting omtrent opname én herstel van patiënt en zorgverlener op elkaar afstemmen
- Acties uitzetten voor na ontslag



# Onderwerpen

- Aanleiding opname
- Beweging
- Voeding
- Rookstatus
- Medicatie
- Thuissituatie
- Psyche
- Coping/Adaptatie
- ACP
- NTBR



# Aanleiding van de opname

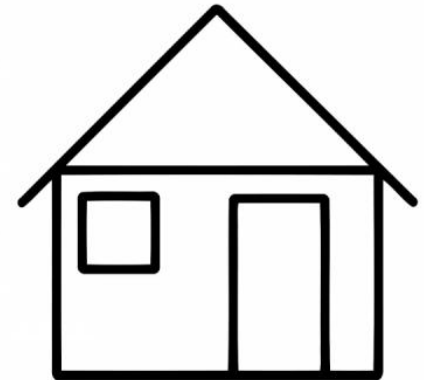
- Wat ging er thuis niet goed?
- Welke acties zijn er reeds gedaan thuis?
- Verandering medicatie?
- Stressmomenten?
- Had patiënt al een LAP?
- Had opname voorkomen kunnen worden?



Aandachtspunten eventueel noteren op  
Longaanval Actie Plan (LAP)

# Thuisituatie

- Woont patiënt alleen of met partner?
- Eengezinswoning of appartement?
- Eventueel hulp thuis?
- Boodschappen, koken



Bijtijds thuiszorg aanvragen, indien nodig

# Beweging

- Wat doet een patiënt elke dag aan beweging?
- Fysiotherapie / longreactivatie thuis
- Mogelijkheden tot therapie na ontslag



Fysiotherapie (+ eventueel ergotherapie) voor thuis aanvragen.

Check Zorgverzekering!





# Voeding/gewicht

- Is eetlust goed?
- BMI
- Blijft patiënt op gewicht?
- Let op SNAQ-score
- Al bijvoeding of extra's thuis?
- Al bekend bij diëtist?



Diëtist in ziekenhuis in consult, poliklinisch  
vervolgen

# Onderwerpen tijdens gesprek

## Rookstatus:

- Rookt patiënt?
- Niet:
  - Hoe lang al gestopt met roken?
  - Nog moeilijke momenten?
- Wel:
  - Nu moeite om niet te roken?
  - Stopmotivatie bespreken



Verwijzing SMR-poli, start nicotinepleisters

# Inhalatiemedicatie

- Check welke medicatie patiënt thuis gebruikt
- Uitleg gebruik medicatie
- Check inhalatietechniek



Eventueel optimalisatie medicatie,  
ander device  
start morfine

# Psyche

- Besproken aan de hand van CCQ en HADS
- Angst/stemmingsproblematiek/depressie
- Luxerende factoren
- Aandacht voor coping/adaptatie



Eventueel inzet andere discipline, b.v.  
psycholoog, psychiater.

Kandidaat voor longrevalidatie?

# Advanced Care Planning/NTBR

- Inzet op kwaliteit van leven
- Wensen/verwachtingen m.b.t. eventuele heropnames
- NTBR afspraken duidelijk?
- Streefontslagdatum



eventueel inzet palliatief team (klinisch of poliklinisch)

# Ervaring Rijnstate

Meerwaarde voor patiënt en mantelzorger:

- Duidelijke informatie
- Meer inzicht in ziekteproces
- Openheid naar patiënt en familie over ziekte

*“Ik had me niet gerealiseerd dat mijn vrouw zó ongerust was, vlak voor ik opgenomen werd!”*



# Ervaring Rijnstate

Meerwaarde voor zorgverlener:

- Veel informatie op één plaats in dossier
- Voor zaalarts: in oogopslag duidelijk hoe patiënt thuis functioneert
- Bijtijds inzet andere disciplines, waardoor minder vertraging ontslag

Meerwaarde zorgverleners 1<sup>e</sup> lijn:

- Door verslag duidelijkheid wat besproken is

